

В комнате социально- бытовой адаптации пожилые люди, инвалиды, лица с ОВЗ научатся активность разного рода, как физическую, так и культурную, общественную в соответствии со степенью выраженности нарушений жизнедеятельности.

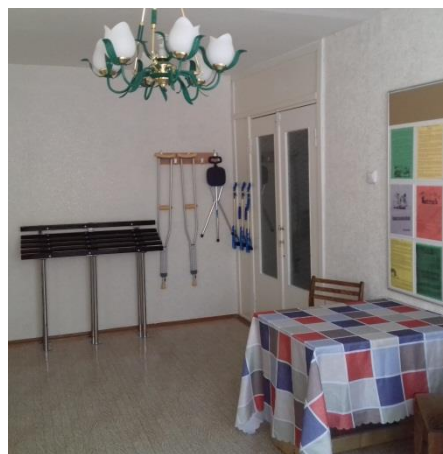
Для них предусмотрены занятия разного рода досуговой деятельностью- адаптивная гимнастика, настольные игры, упражнения для преодоления когнитивного дефицита, коммуникативных барьеров.



Занятия помогут расширить репертуар жизненных установок личности для адаптации к изменяющимся условиям жизни и сформировать устойчивую мотивацию на здоровье, побуждающую к активной жизни в любом возрасте.

Режим работы комнаты социально-бытовой адаптации

понедельник	9.00 – 18.00
вторник-пятница	9.00 – 17.00
перерыв	13.00 – 14.00
выходной	суббота, воскресенье



Мы находимся по адресу: г. Кординск,
пр. Ленинского Комсомола, д.5, кв.39.

тел. 7-02-96 заведующий отделением
7-07-50 специалисты отделения

*Краевое государственное
бюджетное учреждение
социального обслуживания*

**«КОМПЛЕКСНЫЙ ЦЕНТР
СОЦИАЛЬНОГО
ОБСЛУЖИВАНИЯ НАСЕЛЕНИЯ
«КЕЖЕМСКИЙ»**



**г. Кординск
2020 г.**

С течением возраста или в связи с серьезным заболеванием наши близкие люди часто утрачивают способность самостоятельно себя обслуживать.

Школа родственного ухода предусматривает занятия по обучению родственников и специалистов осуществлению ухода за маломобильными гражданами на дому, в том числе с использованием технических средств реабилитации.

Полученные в Школе знания и умения помогут улучшить качество жизни пожилых, инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья;

- нуждающиеся получат помощь в социальной адаптации с учетом их возрастных и физиологических особенностей в привычной домашней обстановке, в окружении родственников и близких людей;

- помогут снизить риск развития осложнений;

- в семье сохранится благоприятная психологическая обстановка, снизится уровень нервно-психической напряженности;

- стимулирование собственной активности у граждан пожилого возраста и инвалидов с помощью социально-психологической поддержки;

- обеспечит возможность реинтеграции в социальную и общественную жизнь в виде досуговой деятельности.

В Школе будут проводиться как теоретические, так и практические занятия, индивидуальные и групповые. В программе Школы занятия по темам:

- психологические особенности пожилого возраста;
- общение с гражданами пожилого возраста;
- социально-медицинские проблемы граждан пожилого возраста;
- основы рационального питания граждан пожилого возраста;
- гимнастика;



- методы контроля за изменениями состояния здоровья граждан пожилого возраста;

- принципы общего ухода;

- основные болезни, их профилактика (гипертония, криз, сахарный диабет, бронхиальная астма, инфаркт, стенокардия, кровотечение и т.д.);

- основы реабилитации при различных функциональных нарушениях;

- профилактика стрессов;
- простейшие медицинские манипуляции в домашних условиях;
- оказание первой доврачебной помощи.



Проведение занятий планируется на базе Комнаты социально- бытовой адаптации, оборудованной различными вспомогательными средствами, адаптационным оборудованием, ТСР.



Пожилые люди, инвалиды, лица с ОВЗ получают уникальную возможность научиться самостоятельно жить, опираясь на свои сохранные функции и получать позитивные эмоции от жизни.