

Собрать пакет документов,  
необходимых для зачисления в группу  
дневного пребывания помогут  
специалисты  
социального обслуживания

**Заведующий  
социально-реабилитационным  
отделением**

Луковкина Жанна Александровна

8-39143-7-02-96

**Специалисты по социальной работе**

Лунёва Наталья Юрьевна;  
Ефимова Евгения Владимировна

8-39143-7-07-50



Если вы одиноки и нуждаетесь  
в помощи, в поддержке,  
мы будем рады видеть Вас  
в нашем учреждении.

***Наш адрес:***

г. Козьмодемьянск, ул. Гидростроителей, 12,

***Директор Центра:***

Никонова Клавдия Васильевна  
тел 8-39143-7-44-22  
*e-mail: kmukcson37@mail.ru*

***Расписание приема граждан:***

понедельник – пятница с 9.00 – до 13.00  
14.00 – до 17.12  
выходные дни – суббота, воскресенье

**Группа дневного  
пребывания**  
для граждан пожилого возраста  
и инвалидов имеющих  
КОГНИТИВНЫЕ  
*(ухудшение работы  
познавательных функций  
мозга)*  
расстройства



## О нас

**Группа дневного пребывания** – структурное подразделение КГБУ СО «КЦСОН «**Кежемский**»

Курс пребывания для отдыхающих в группе -15 дней.

Во время курса предоставляется следующий перечень услуг:

- Социально-медицинские;
- Социокультурные;
- Социально-психологические.

### **Мы поможем:**

- Решить проблемы социального характера;
- Адаптировать к новому психологическому состоянию после выхода на пенсию;
- Решить проблему одиночества;
- Определить и предоставить конкретные виды и формы медико-социальных, психологических услуг пожилым людям, нуждающимся в помощи;
- Провести индивидуальные и групповые занятия психологической разгрузки и адаптивной физкультуры

Главная формула счастья в  
пожилом возрасте –  
сохранение активной жизни!

### **Как сохранить здоровье в пожилом возрасте?**

1. качественное питание;
2. развитие моторики посредством творчества;
3. культурно - досуговая деятельность;
4. адаптивная физическая культура и тренажёры;
5. грамотные специалисты это и многое другое Вы найдёте в нашем учреждении.

