



МИНИСТЕРСТВО  
СОЦИАЛЬНОЙ ПОЛИТИКИ  
КРАСНОЯРСКОГО КРАЯ  
КГКУ «Ресурсно-методический центр  
системы социальной защиты  
населения»

## «АКАДЕМИЯ УХОДА»

Обучение на безвозмездной основе всех заинтересованных лиц (волонтеров, родственников, опекунов и т. д.) грамотной и эффективной организации ухода за инвалидом или пожилым человеком, утратившим способность к самообслуживанию.

### НАПРАВЛЕНИЯ ПРОГРАММЫ

#### ОБУЧЕНИЯ:

- организация пространства в доме;
- обеспечение физиологических потребностей;
- профилактика осложнений;
- технические средства реабилитации;
- особенности общения с гражданами пожилого возраста и инвалидами;
- профилактика эмоционального выгорания родственников и лиц, осуществляющих уход.

## ШКОЛЫ РОДСТВЕННОГО УХОДА

функционируют на базе комплексных центров социального обслуживания населения Красноярского края.

### КОНТАКТНАЯ ИНФОРМАЦИЯ

об учреждениях социального обслуживания населения размещена на официальном сайте министерства социальной политики Красноярского края

[WWW.SZN24.RU](http://WWW.SZN24.RU)

### «АКАДЕМИЯ УХОДА»

г. Красноярск, ул. Сады, 8,  
КГБУ СО «ЦСОН».

Запись на обучение  
по тел. 8 (391) 298-42-45

# ШКОЛА РОДСТВЕННОГО УХОДА

ПАМЯТКА  
ДЛЯ НАСЕЛЕНИЯ



**ПРАВИЛЬНЫЙ УХОД** –  
залог успешного восстановления  
и хорошего самочувствия  
человека.





Ваш близкий человек потерял способность к самообслуживанию?

Вы теряетесь и не понимаете, как ему помочь?

Вы столкнулись с необходимостью приобретения знаний по надлежащему уходу?

## ВОСПОЛЬЗУЙТЕСЬ УСЛУГАМИ ШКОЛЫ РОДСТВЕННОГО УХОДА!

Прослушав серию специальных занятий, вы сможете организовать уход за больным, пожилым родственником, близким человеком.

## ОБУЧЕНИЕ В ШКОЛЕ РОДСТВЕННОГО УХОДА ПОМОЖЕТ:

Получить знания о потребностях малоподвижного или ослабленного человека, алгоритмах и правилах проведения гигиенических процедур, а также практические навыки ухода в домашней обстановке.

Снизить риск возможного развития тяжелых осложнений у тяжелобольных людей.

Адаптировать жилое пространство к потребностям нуждающегося человека, в том числе с использованием технических средств реабилитации и вспомогательного оборудования.

Создать благоприятную обстановку и психологическую атмосферу в семье.

## ВЫ НАУЧИТЕСЬ СПРАВЛЯТЬСЯ С ТРУДНОСТЯМИ, ДЕЙСТВОВАТЬ УВЕРЕННО И ЗАБОТИТЬСЯ О БЛИЗКИХ С ЛЮБОВЬЮ И КОМФОРТОМ ДЛЯ ВАС ОБОИХ!

*Занятия проводятся на безвозмездной основе!*



## ОБУЧЕНИЕ И КОНСУЛЬТИРОВАНИЕ В ШКОЛЕ РОДСТВЕННОГО УХОДА ОСУЩЕСТВЛЯЕТСЯ В СЛЕДУЮЩИХ ФОРМАХ:

- На базе учреждения социального обслуживания. Обучение предусматривает как групповые, так и индивидуальные занятия.
- Выездная (на дому по месту жительства нуждающегося человека в уходе).
- Дистанционная (с использованием дистанционных технологий). Обучение и консультирование проводится посредством электронной почты, с использованием программ для обмена информацией Skype, Viber.

## ПОЧЕМУ ЗАНЯТИЯ В ШКОЛЕ РОДСТВЕННОГО УХОДА БУДУТ МАКСИМАЛЬНО ПОЛЕЗНЫ?

- Занятия проводят опытные специалисты.
- Практически показываются необходимые приемы, способы проведения различных манипуляций.
- Возможность задать любые вопросы, включая выходящие за тему занятия.
- Возможность записи на индивидуальные консультации.
- Качественные методические материалы.

